

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

23 Апреля 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Какао с молоком	200	4,00	4,00	12,00	98,00	7/3
	Каша пшеничная молочная	200	6,00	9,00	25,00	202,00	8/1
	Батон с джемом	40	2,00	1,00	19,00	91,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	11,36	13,12	56,87	390,94	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100			10,00	42,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,49	0,10	9,80	42,00	
ОБЕД							
	Салат из свежих огурцов с луком	60		3,00	2,00	31,00	16/2
	Суп фасолевый со сметаной	180	2,00	5,00	12,00	98,00	52/4
	Макаронные изделия с маслом	150		3,00		26,00	6/1
	Котлеты (биточки) куриные, запеченные в томатном соусе	70	16,00	4,00	6,00	124,00	13/3
	Компот из сухих фруктов	180			6,00	26,00	20/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		11,00	53,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	68,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	22,59	15,42	49,37	426,57	
ПОЛДНИК							
	Снежок	180	4,00	4,00	16,00	113,00	420/9
	Хачапури	70	9,00	9,00	26,00	224,00	11/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	13,14	12,76	42,33	336,91	
УЖИН							
	Сгущенное молоко	50	3,00	2,00	27,00	144,00	1/0
	Запеканка с фруктами и творогом	150	22,00	9,00	23,00	256,00	2/5
	Чай без сахара	200					4/1
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	450	28,93	12,26	74,45	523,75	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1930	77,00	54,00	233,00	1720,00	







