

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

2 Мая 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Какао с молоком	200	2,00	6,00	8,00	91,00	7/3
	Каша "Дружба"	200	2,00	3,00	19,00	112,00	2/1
	Батон с сгущенным молоком	35	3,00	1,00	21,00	109,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>435</b>	<b>6,49</b>	<b>10,20</b>	<b>48,33</b>	<b>311,17</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,30</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из свеклы с чесноком	50	1,00	5,00	4,00	64,00	23/1
	Суп картофельный с домашней лапшой	180	6,00	8,00	11,00	137,00	47/1
	Пюре из гороха с маслом	130	11,00	3,00	24,00	169,00	7/1
	Котлеты, биточки (говяжьи)	70	10,00	9,00	3,00	130,00	4/3
	Компот из кураги	180			13,00	53,00	23/3
	-Хлеб пшеничный	25	1,00		10,00	45,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	69,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>660</b>	<b>31,84</b>	<b>25,85</b>	<b>77,02</b>	<b>668,04</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Снежок	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	Кефир	180	5,00	6,00	7,00	104,00	420/9
	Яблоки	80			8,00	36,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>440</b>	<b>9,45</b>	<b>9,73</b>	<b>30,34</b>	<b>246,75</b>	
<b>УЖИН</b>							
	-Винегрет овощной	130	2,00	11,00	10,00	149,00	82/3
	Хлебец печеночный	80	17,00	12,00	8,00	207,00	/0
	Чай полусладкий	200			8,00	32,00	6/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	Мармелад	20					
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>480</b>	<b>22,31</b>	<b>24,34</b>	<b>50,73</b>	<b>511,23</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>2115</b>	<b>71,00</b>	<b>70,00</b>	<b>217,00</b>	<b>1780,00</b>	









