

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

17 Мая 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Какао с молоком	200	3,00	3,00	17,00	106,00	7/3
	Каша молочная с тыквой	200	7,00	7,00	29,00	209,00	16/1
	Батон с маслом сливочным	31	2,00	5,00	14,00	112,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>11,63</b>	<b>15,62</b>	<b>59,74</b>	<b>425,91</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	100			10,00	43,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,98</b>	<b>42,81</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	-Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	60	1,00	4,00	2,00	47,00	15/9
	Суп картофельный с домашней лапшой	180	6,00	8,00	12,00	142,00	47/1
	Каша перловая рассыпчатая	130	5,00	4,00	32,00	180,00	3/1
	Бефстроганов из печени	100	16,00	8,00	8,00	172,00	21/3
	Компот из шиповника с лимоном	180	1,00		17,00	72,00	30/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		15,00	73,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	15,00	80,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>33,07</b>	<b>25,00</b>	<b>102,07</b>	<b>765,16</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Снежок	180	4,00	4,00	16,00	116,00	420/9
	-Булочка "Нежная"	70	5,00	8,00	41,00	258,00	579/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>9,06</b>	<b>12,17</b>	<b>56,93</b>	<b>373,51</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Салат из консервированной кукурузы	60	2,00	3,00	9,00	73,00	6/1
	Рыба под овощами	200	15,00	5,00	19,00	181,00	144/1
	Чай полусладкий	180			7,00	28,00	6/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>490</b>	<b>21,05</b>	<b>9,21</b>	<b>59,73</b>	<b>405,87</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1971</b>	<b>75,00</b>	<b>62,00</b>	<b>288,00</b>	<b>2013,00</b>	







