

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

17 Апреля 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Какао с молоком	200	4,00	4,00	14,00	107,00	7/3
	Каша манная молочная	200	5,00	7,00	25,00	181,00	7/1
	Батон с маслом сливочным, сыром	46	6,00	9,00	13,00	153,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>446</b>	<b>15,23</b>	<b>19,19</b>	<b>51,72</b>	<b>440,50</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	100			10,00	42,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>42,00</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	-Огурцы соленые	60	1,00		1,00	9,00	78*/8
	Суп рисовый с чесноком	180	6,00	7,00	12,00	135,00	60/2
	Бигус с мясом	200	13,00	14,00	9,00	215,00	9/2
	Компот из кураги и изюма	180	1,00		28,00	117,00	2/2
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		14,00	65,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	12,00	63,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>24,73</b>	<b>22,10</b>	<b>76,53</b>	<b>603,68</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Йогурт	180	7,00	8,00	2,00	104,00	45*/0
	Бананы	82	1,00		16,00	69,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>262</b>	<b>7,93</b>	<b>7,73</b>	<b>17,92</b>	<b>172,98</b>	
<b>УЖИН</b>							
	-Винегрет овощной	130	2,00	12,00	11,00	160,00	82/3
	Хлебец печеночный	80	12,00	7,00	9,00	143,00	/0
	Чай полусладкий	180			7,00	28,00	6/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	Зефир	20					
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>460</b>	<b>17,64</b>	<b>19,64</b>	<b>51,73</b>	<b>454,24</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1938</b>	<b>66,00</b>	<b>69,00</b>	<b>208,00</b>	<b>1713,00</b>	









