

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

16 Апреля 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	16,00	113,00	10/3
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	200	6,00	7,00	25,00	185,00	8/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	12,00	101,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>11,37</b>	<b>15,81</b>	<b>52,89</b>	<b>399,30</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			10,00	41,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,48</b>	<b>0,10</b>	<b>9,61</b>	<b>41,20</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>-Салат из свежих помидоров</i>	50	1,00	3,00	3,00	42,00	13/9
	<i>Суп с домашней лапшой (без картофеля)</i>	180	3,00	3,00	18,00	113,00	47/3
	<i>Картофельное пюре</i>	130	3,00	4,00	17,00	117,00	9/1
	<i>Суфле мясное</i>	85	18,00	21,00	2,00	274,00	23/3
	<i>Компот из свежих груш</i>	180			13,00	54,00	25/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		11,00	54,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	67,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>675</b>	<b>28,70</b>	<b>33,18</b>	<b>76,82</b>	<b>720,56</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Кефир</i>	180	5,00	6,00	7,00	101,00	420/9
	<i>Пирог манный</i>	70	6,00	11,00	32,00	257,00	15/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>11,65</b>	<b>17,13</b>	<b>39,44</b>	<b>358,31</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Яблоки</i>	80			8,00	36,00	
	<i>Творог, припущенный (запеченный) со сметаной</i>	130	21,00	11,00	12,00	234,00	14/1
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>460</b>	<b>25,61</b>	<b>12,37</b>	<b>44,79</b>	<b>392,89</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1916</b>	<b>78,00</b>	<b>79,00</b>	<b>224,00</b>	<b>1912,00</b>	







