

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

15 Апреля 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Какао с молоком	200			9,00	40,00	7/3
	Каша молочная с тыквой	200	3,00	4,00	23,00	137,00	16/1
	Батон с маслом сливочным	31	2,00	5,00	13,00	104,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>5,48</b>	<b>8,97</b>	<b>44,60</b>	<b>281,11</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,51</b>	<b>0,10</b>	<b>10,31</b>	<b>44,20</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	помидоры соленные	40	1,00		2,00	11,00	15/7
	Суп "Рябчик"	180	5,00	7,00	7,00	112,00	18/5
	печень тушеная с гречневой крупой	180	19,00	10,00	40,00	321,00	22/1
	Компот из шиповника с лимоном	200	1,00		20,00	86,00	30/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	14,00	73,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>650</b>	<b>29,02</b>	<b>18,02</b>	<b>95,99</b>	<b>662,19</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Снежок	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	Булочка домашняя	70	8,00	5,00	49,00	276,00	3/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>11,54</b>	<b>8,83</b>	<b>64,49</b>	<b>383,51</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Салат "Лето"	50	4,00	6,00	5,00	90,00	22/9
	Омлет натуральный с маслом	135	14,00	17,00	3,00	224,00	110/1
	Чай полусладкий	200			8,00	32,00	6/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	Конфеты	20			3,00	16,00	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>455</b>	<b>22,39</b>	<b>24,64</b>	<b>43,41</b>	<b>484,89</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1886</b>	<b>69,00</b>	<b>61,00</b>	<b>259,00</b>	<b>1856,00</b>	







