

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

14 Мая 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	4,00	4,00	16,00	116,00	10/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	5,00	7,00	26,00	187,00	2/1
	<i>Батон с маслом сливочным, сыром</i>	46	6,00	10,00	13,00	162,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>446</b>	<b>14,69</b>	<b>20,99</b>	<b>54,36</b>	<b>465,29</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,19</b>	<b>43,71</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>-Помидоры свежие</i>	60	1,00		2,00	12,00	112/3
	<i>Бабушкин суп</i>	180	7,00	7,00	16,00	159,00	39/1
	<i>Слоёные голубцы с мясом</i>	200	15,00	16,00	15,00	266,00	31/2
	<i>Кисель из клюквы (брусники)</i>	200			24,00	97,00	27/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	12,00	60,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		11,00	51,00	114/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>690</b>	<b>25,69</b>	<b>24,90</b>	<b>79,43</b>	<b>644,56</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	3,00	15,00	104,00	420/9
	<i>Бананы</i>	80	1,00		15,00	67,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>4,86</b>	<b>3,47</b>	<b>29,99</b>	<b>170,58</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Салат грушево-яблочный с сахаром</i>	60			8,00	36,00	33/7
	<i>Сгущённое молоко</i>	40	3,00	2,00	22,00	115,00	1/0
	<i>Запеканка из риса с творогом</i>	150	19,00	9,00	26,00	265,00	6/3
	<i>Чай без сахара</i>	200					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>500</b>	<b>26,21</b>	<b>12,31</b>	<b>80,86</b>	<b>539,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1996</b>	<b>72,00</b>	<b>62,00</b>	<b>255,00</b>	<b>1863,00</b>	







