

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

10 Июня 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Какао с молоком	200			9,00	39,00	7/3
	Каша пшеничная молочная	200	3,00	3,00	20,00	119,00	8/1
	Батон с маслом сливочным	31	2,00	3,00	14,00	91,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	4,86	6,56	42,78	249,56	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	Салат из тушеного перца	60	1,00	3,00	3,00	39,00	36/4
	Суп картофельный с вермишелью	180	2,00	4,00	13,00	93,00	38/1
	Сложный гарнир	130	3,00	4,00	16,00	112,00	12/0
	Люля-кебаб	70	12,00	11,00	3,00	164,00	18/5
	-Компот из клубники	180			13,00	53,00	526/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	670	22,01	22,51	73,54	584,76	
ПОЛДНИК							
	Снежок	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	Пирожок печеный с капустой	80	5,00	6,00	35,00	213,00	12/1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	9,26	9,37	49,66	319,94	
УЖИН							
	Огурец порционный	60			1,00	7,00	46*/1
	Рис припущенный с маслом	130	4,00	4,00	37,00	201,00	2/1
	Язык говяжий в томатном соусе	80	1,00	4,00	4,00	55,00	2/1
	Чай полусладкий	180			8,00	32,00	6/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	500	8,48	9,37	74,99	418,17	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1961	45,00	48,00	251,00	1616,00	







