

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

10 Апреля 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	5,00	16,00	16,00	230,00	10/3
	<i>Каша манная молочная</i>	200	7,00	8,00	31,00	228,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	3,00	13,00	88,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>13,99</b>	<b>27,63</b>	<b>60,32</b>	<b>545,82</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			10,00	42,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,85</b>	<b>42,24</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Икра кабачковая</i>	40	1,00	2,00	3,00	36,00	3/12
	<i>Суп гороховый с гречками</i>	200	13,00	10,00	28,00	258,00	19/1
	<i>Запеканка картофельная с отварным мясом</i>	220	17,00	21,00	23,00	349,00	12/3
	<i>-Компот из клубники</i>	180			16,00	65,00	526/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	74,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>665</b>	<b>33,01</b>	<b>34,50</b>	<b>84,40</b>	<b>779,95</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	98,00	45*/0
	<i>Бананы</i>	80	1,00		15,00	67,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>7,50</b>	<b>7,28</b>	<b>17,34</b>	<b>164,88</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Яйцо отварное</i>	1	5,00	5,00		63,00	327/1
	<i>Рагу овощное со сметаной</i>	180	4,00	6,00	18,00	139,00	18/2
	<i>Чай полусладкий</i>	180			9,00	36,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>Пряники</i>	50	3,00	2,00	38,00	183,00	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>461</b>	<b>15,40</b>	<b>13,68</b>	<b>89,74</b>	<b>543,60</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1917</b>	<b>70,00</b>	<b>83,00</b>	<b>262,00</b>	<b>2076,00</b>	









