

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

8 Мая 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	5,00	5,00	16,00	126,00	10/3
	<i>Каша кукурузная молочная</i>	200	3,00	4,00	27,00	160,00	8/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	6,00	16,00	124,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	10,45	15,13	58,00	410,08	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	43,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,50	0,10	10,10	43,30	
ОБЕД							
	<i>Салат из томатов в с/с</i>	60	1,00	4,00	2,00	48,00	31/1
	<i>Суп гороховый с гренками</i>	200	13,00	8,00	30,00	242,00	19/1
	<i>Запеканка картофельная с отварным мясом</i>	200	14,00	16,00	22,00	289,00	12/3
	<i>-Напиток ягодный из черной смородины</i>	180			7,00	30,00	390/9
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665	30,47	28,58	73,79	673,80	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	180	6,00	7,00	2,00	98,00	45*/0
	<i>-Груши свежие</i>	80			9,00	38,00	11/0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	6,63	7,45	10,60	136,01	
УЖИН							
	<i>Салат "Зимний"</i>	130	2,00	10,00	14,00	160,00	21/2
	<i>Расстегай с рыбой</i>	80	12,00	5,00	36,00	232,00	312/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			7,00	28,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>Конфеты</i>	15			2,00	12,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	475	18,64	16,29	83,58	555,16	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1931	67,00	68,00	236,00	1818,00	







