

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ № 9

7 Мая 2024г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	200	4,00	4,00	16,00	112,00	7/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	200	6,00	7,00	27,00	193,00	13/1
	<i>Батон с сыром</i>	40	6,00	5,00	13,00	122,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	15,60	15,73	55,76	427,03	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,31	44,22	
ОБЕД							
	<i>Свекла ломтиком</i>	50	1,00		6,00	28,00	5/1
	<i>Суп рисовый с чесноком</i>	180	2,00	4,00	13,00	92,00	60/2
	<i>Картофельное пюре</i>	130	3,00	4,00	17,00	116,00	9/1
	<i>Бефстроганов из печени</i>	100	15,00	8,00	10,00	174,00	21/3
	<i>Компот из кураги и изюма</i>	180	1,00		24,00	100,00	2/2
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	66,00	116/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	64,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	25,76	17,44	95,06	639,83	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	17,00	119,00	420/9
	<i>Печенье песочное</i>	70	6,00	8,00	40,00	257,00	13/2
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10,06	12,00	56,76	375,28	
УЖИН							
	<i>Бананы</i>	80	1,00		15,00	67,00	
	<i>Творог, припущенный (запеченный) со сметаной</i>	150	25,00	13,00	14,00	272,00	14/1
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	480	30,42	13,79	62,11	494,28	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1960	82,00	59,00	280,00	1981,00	







