









Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

6 Июня 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Какао с молоком	200			7,00	31,00	7/3
	Каша пшеничная молочная	200	3,00	3,00	20,00	120,00	8/1
	Батон с джемом	40	2,00	1,00	22,00	105,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>4,94</b>	<b>4,19</b>	<b>49,70</b>	<b>256,22</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	Сок	100			10,00	43,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,95</b>	<b>42,66</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из томатов в с/с	60	1,00	4,00	2,00	48,00	31/1
	Свекольник с яйцом	180	4,00	7,00	11,00	122,00	34/3
	Плов с мясом	200	19,00	26,00	43,00	482,00	7/3
	Компот из изюма	200	1,00		23,00	94,00	23/3
	-Хлеб прибрежный	25	2,00	1,00	14,00	69,00	4*/1
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	16,00	80,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>690</b>	<b>29,25</b>	<b>38,19</b>	<b>108,35</b>	<b>894,12</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Снежок	180	5,00	5,00	20,00	138,00	420/9
	Ряженка	180	11,00	10,00	17,00	201,00	420/9
	Печенье песочное	70	6,00	8,00	42,00	265,00	13/2
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>430</b>	<b>22,52</b>	<b>22,32</b>	<b>78,25</b>	<b>603,84</b>	
<b>УЖИН</b>							
	Яблоки	70			7,00	31,00	
	Подлив киселевый	40			1,00	3,00	11/1
	-Запеканка из творога	130	23,00	10,00	22,00	277,00	251/9
	Чай полусладкий	180			7,00	28,00	6/3
	-Хлеб прибрежный	25	2,00	1,00	12,00	60,00	4*/1
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>470</b>	<b>27,55</b>	<b>11,99</b>	<b>61,56</b>	<b>464,13</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>2130</b>	<b>85,00</b>	<b>77,00</b>	<b>308,00</b>	<b>2261,00</b>	