

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

5 Июня 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			8,00	36,00	10/3
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	2,00	3,00	16,00	100,00	15/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	31	2,00	5,00	13,00	103,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	431	3,95	8,22	37,20	238,52	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,23	43,87	
ОБЕД							
	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	60	1,00	6,00	5,00	74,00	23/1
	<i>Рассольник</i>	180	8,00	10,00	14,00	175,00	50/2
	<i>-Жаркое с субпродуктами</i>	200	20,00	10,00	32,00	299,00	374/3
	<i>Компот лимонный</i>	200			15,00	61,00	16/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	64,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	14,00	73,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	690	33,30	26,73	93,48	747,67	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	180	4,00	4,00	15,00	107,00	420/9
	<i>Вафли</i>	20	1,00	1,00	15,00	70,00	
	<i>Бананы</i>	80	1,00		15,00	67,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	280	5,54	4,24	45,93	244,00	
УЖИН							
	<i>Салат из зеленого горошка</i>	50	2,00	4,00	4,00	59,00	6/4
	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	185	13,00	20,00	1,00	236,00	110/1
	<i>Кисель из плодового или ягодного концентрата</i>	200			2,00	8,00	25/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	485	18,93	25,07	31,12	425,66	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1986	62,00	64,00	218,00	1700,00	







