

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

4 Июня 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Какао с молоком	200	3,00	3,00	9,00	76,00	7/3
	Каша пшённая молочная	200	6,00	7,00	25,00	189,00	4/1
	Батон с сыром	40	5,00	4,00	15,00	116,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	13,99	14,28	49,00	380,50	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100	1,00		11,00	45,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,52	0,10	10,51	45,05	
ОБЕД							
	Салат из тушеного перца	50		4,00	3,00	52,00	36/4
	Суп с мучными клецками	180	3,00	4,00	17,00	115,00	37/1
	Картофельно-гороховое пюре	130	6,00	4,00	20,00	139,00	21/1
	Суфле мясное	70	22,00	23,00	1,00	295,00	23/3
	Компот из кураги	180	1,00		16,00	67,00	23/3
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		14,00	66,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	69,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	660	36,87	35,87	82,95	801,87	
ПОЛДНИК							
	Йогурт	180	6,00	7,00	2,00	97,00	45*/0
	Пирог с повидлом или джемом открытый	70	6,00	5,00	49,00	265,00	-
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	12,47	12,23	50,73	362,77	
УЖИН							
	Груша	74			8,00	34,00	
	Творог, припущенный (запеченный) со сметаной	130	21,00	10,00	12,00	224,00	14/1
	Чай без сахара	200					4/1
	-Хлеб пшеничный	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	-Хлеб столичный	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	454	25,09	11,46	44,36	380,90	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1904	89,00	74,00	238,00	1971,00	







