

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детсад МБОУ СШ №9

3 Июня 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200			18,00	75,00	10/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	200	6,00	7,00	28,00	199,00	13/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	35	3,00	2,00	25,00	130,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	435	9,84	8,69	71,86	405,08	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100	1,00		10,00	44,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,51	0,10	10,25	43,96	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	50			1,00	6,00	78*/8
	<i>Борщ вегетарианский (без картофеля)</i>	180	2,00	5,00	6,00	73,00	25/1
	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	150	5,00	4,00	37,00	208,00	3/1
	<i>Бефстроганов из мяса</i>	90	14,00	16,00	3,00	213,00	19/3
	<i>Компот из кураги</i>	180	1,00		15,00	63,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		13,00	62,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	12,00	62,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	25,81	25,96	87,27	685,77	
ПОЛДНИК							
	<i>Ряженка</i>	180	6,00	5,00	8,00	97,00	420/9
	<i>Бананы</i>	80	1,00		15,00	67,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	6,74	4,85	23,38	164,13	
УЖИН							
	<i>-Винегрет овощной</i>	130	2,00	11,00	11,00	148,00	82/3
	<i>Хлебец печеночный</i>	80	25,00	15,00	11,00	277,00	/0
	<i>Чай полусладкий</i>	200			8,00	32,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	25	2,00		12,00	59,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	25	2,00	1,00	13,00	65,00	116/3
	<i>Конфеты</i>	15			2,00	12,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	475	30,49	27,08	56,50	591,58	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1970	73,00	67,00	249,00	1891,00	







