

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ № 9

3 Мая 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180			7,00	31,00	10/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	150	2,00	2,00	16,00	92,00	13/1
	<i>Батон с маслом сливочным, сыром</i>	35	4,00	7,00	10,00	120,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	365	6,26	9,33	33,42	242,64	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			17,00	72,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,32	0,21	17,26	72,21	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	30			1,00	3,00	78*/8
	<i>Щи со свежей капустой</i>	150	6,00	8,00	11,00	133,00	56/3
	<i>Азу с чесноком и картофелем</i>	160	10,00	11,00	13,00	191,00	14/3
	<i>Компот из шиповника</i>	150			13,00	54,00	29/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	19,45	19,38	56,93	479,84	
ПОЛДНИК							
	<i>Ряженка</i>	160	5,00	4,00	7,00	81,00	420/9
	<i>Крендель в сахаре</i>	50	3,00	3,00	24,00	138,00	5/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	210	8,13	7,04	31,03	219,90	
УЖИН							
	<i>Груша</i>	60			6,00	27,00	
	<i>Подлив киселевый</i>	30			2,00	7,00	11/1
	<i>Пудинг творожный</i>	110	21,00	8,00	14,00	214,00	10/3
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	420	24,58	9,08	41,58	346,22	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1625	59,00	45,00	180,00	1361,00	







