

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ № 9

27 Апреля 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	13,00	99,00	7/3
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	150	1,00	2,00	11,00	70,00	15/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>6,24</b>	<b>10,35</b>	<b>33,93</b>	<b>253,71</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			15,00	64,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,28</b>	<b>0,19</b>	<b>15,34</b>	<b>64,19</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Салат из соленых огурцов</i>	40		3,00	1,00	32,00	5/4
	<i>Суп "Рябчик"</i>	150	2,00	4,00	8,00	80,00	18/5
	<i>печень тушеная с гречневой крупой</i>	160	16,00	7,00	26,00	228,00	22/1
	<i>Компот из клюквы (брусники)</i>	150			10,00	40,00	22/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>21,65</b>	<b>14,62</b>	<b>65,15</b>	<b>478,54</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>-Булочка "Нежная"</i>	60	4,00	8,00	35,00	229,00	579/3
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>7,86</b>	<b>11,34</b>	<b>49,43</b>	<b>331,15</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Яйцо отварное</i>	1	5,00	5,00		63,00	327/1
	<i>Рагу из овощей</i>	120	3,00	4,00	15,00	110,00	14/1
	<i>Чай полусладкий</i>	150			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Апельсины</i>	50			4,00	19,00	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>361</b>	<b>11,34</b>	<b>9,75</b>	<b>44,39</b>	<b>310,52</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1576</b>	<b>47,00</b>	<b>46,00</b>	<b>208,00</b>	<b>1438,00</b>	







