

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ № 9

26 Апреля 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	4,00	4,00	14,00	103,00	10/3
	<i>Каша манная молочная</i>	150	2,00	2,00	15,00	86,00	7/1
	<i>Батон с джемом</i>	30	2,00	1,00	16,00	75,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	6,72	6,67	44,30	263,99	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>Салат из свежих огурцов с луком</i>	40		3,00	1,00	32,00	16/2
	<i>Суп "Кудрявый"</i>	150	7,00	9,00	12,00	161,00	56/1
	<i>Бигус с мясом</i>	160	11,00	12,00	7,00	179,00	9/2
	<i>-Компот из вишни</i>	150			11,00	44,00	526/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	21,19	25,00	51,23	514,56	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	5,88	6,68	8,62	118,12	
УЖИН							
	<i>-Треска, запеченная с молочным соусом</i>	50	10,00	4,00	2,00	82,00	268/9
	<i>Картофель в сметане</i>	130	3,00	4,00	21,00	135,00	24/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	400	15,79	9,13	47,55	335,48	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1630	50,00	48,00	168,00	1300,00	







