

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ № 9

23 Апреля 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	11,00	91,00	7/3
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	5,00	6,00	21,00	160,00	8/1
	<i>Батон с джемом</i>	30	2,00	1,00	16,00	75,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	10,38	10,36	47,79	325,92	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>Салат из свежих огурцов с луком</i>	40		3,00	1,00	32,00	16/2
	<i>Суп фасолевый со сметаной</i>	150	2,00	4,00	11,00	93,00	52/4
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	130		2,00		20,00	6/1
	<i>Котлеты (биточки) куриные, запеченные в томатном соусе</i>	60	12,00	4,00	4,00	96,00	13/3
	<i>Компот из сухих фруктов</i>	150			5,00	21,00	20/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	17,62	13,99	41,20	360,94	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Хачапури</i>	60	9,00	8,00	26,00	214,00	11/3
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	12,30	11,57	40,67	315,90	
УЖИН							
	<i>Сгущенное молоко</i>	30	2,00	2,00	17,00	88,00	1/0
	<i>Запеканка с фруктами и творогом</i>	120	18,00	7,00	19,00	217,00	2/5
	<i>Чай без сахара</i>	180					4/1
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Яблоки</i>	50			5,00	22,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	420	23,80	9,78	60,60	425,66	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1670	64,00	46,00	207,00	1497,00	







