

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ № 9

2 Мая 2024г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Какао с молоком</i>	180	2,00	8,00	10,00	120,00	7/3
	<i>Каша "Дружба"</i>	150	2,00	3,00	17,00	96,00	2/1
	<i>Батон с сгущенным молоком</i>	25	2,00	1,00	16,00	82,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>6,12</b>	<b>11,27</b>	<b>43,02</b>	<b>297,97</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>16,30</b>	<b>68,20</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	40	1,00	4,00	3,00	51,00	23/1
	<i>Суп картофельный с домашней лапшой</i>	150	6,00	7,00	12,00	130,00	47/1
	<i>Пюре из гороха с маслом</i>	110	8,00	2,00	16,00	118,00	7/1
	<i>Котлеты, биточки (говяжьи)</i>	60	10,00	10,00	2,00	136,00	4/3
	<i>Компот из кураги</i>	150	1,00		12,00	51,00	23/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>28,03</b>	<b>23,31</b>	<b>65,89</b>	<b>585,44</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Снежок</i>	160	3,00	3,00	14,00	97,00	420/9
	<i>Кефир</i>	160	4,00	5,00	6,00	85,00	420/9
	<i>Яблоки</i>	70			7,00	31,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>390</b>	<b>8,05</b>	<b>8,24</b>	<b>26,53</b>	<b>212,49</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>-Винегрет овощной</i>	110	1,00	11,00	8,00	141,00	82/3
	<i>Хлебец печеночный</i>	60	15,00	9,00	7,00	170,00	/0
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Мармелад</i>	20					
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>410</b>	<b>19,31</b>	<b>21,28</b>	<b>40,21</b>	<b>429,51</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1805</b>	<b>62,00</b>	<b>64,00</b>	<b>192,00</b>	<b>1594,00</b>	







