

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Менюготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ № 9

19 Апреля 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180	3,00	7,00	12,00	129,00	7/3
	<i>Каша ячневая молочная</i>	150	5,00	6,00	21,00	157,00	13/1
	<i>Батон с сыром</i>	30	4,00	3,00	10,00	87,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	12,62	16,40	43,65	372,66	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	40	1,00	4,00	3,00	51,00	23/1
	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками (мясо филе)</i>	150	4,00	6,00	8,00	104,00	39/1
	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	110	4,00	2,00	26,00	140,00	3/1
	<i>Бефстроганов из печени</i>	80	18,00	7,00	8,00	164,00	21/3
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	150			8,00	35,00	33/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	20	2,00		10,00	48,00	4*/1
	ИТОГО ЗА ОБЕД	570	29,95	19,95	73,88	594,38	
ПОЛДНИК							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Пирог с повидлом или джемом открытый</i>	60	3,00	3,00	34,00	179,00	-
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	7,00	6,78	47,93	280,58	
УЖИН							
	<i>Салат грушево-яблочный с сахаром</i>	40			6,00	25,00	33/7
	<i>Плов сладкий</i>	110	3,00	5,00	42,00	232,00	12/2
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб прибрежный</i>	20	2,00		10,00	48,00	4*/1
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Пряники</i>	40	2,00	2,00	30,00	146,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	8,87	8,45	102,86	522,85	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1660	59,00	52,00	285,00	1839,00	







