

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ № 9

17 Апреля 2024г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Какао с молоком</i>	180	4,00	4,00	13,00	99,00	7/3
	<i>Каша манная молочная</i>	150	5,00	6,00	20,00	151,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным, сыром</i>	35	4,00	7,00	10,00	123,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	365	12,77	16,82	42,64	372,86	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>-Огурцы соленые</i>	40			1,00	4,00	78*/8
	<i>Суп рисовый с чесноком</i>	150	5,00	6,00	12,00	126,00	60/2
	<i>Бигус с мясом</i>	160	11,00	11,00	8,00	175,00	9/2
	<i>Компот из кураги и изюма</i>	150	1,00		25,00	104,00	2/2
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	20,98	17,82	65,94	507,91	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
	<i>Бананы</i>	70	1,00		13,00	59,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	6,65	6,47	15,20	145,63	
УЖИН							
	<i>-Винегрет овощной</i>	110	1,00	11,00	8,00	139,00	82/3
	<i>Хлебец печеночный</i>	60	40,00	32,00	9,00	487,00	/0
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Зефир</i>	20					
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	44,82	44,23	42,02	745,38	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1645	86,00	86,00	182,00	1840,00	







