

Утверждаю:
Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ № 9

14 Мая 2024г.

Приложение №8
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	Кофейный напиток с молоком	180	4,00	4,00	14,00	103,00	10/3
	Каша "Дружба"	150	5,00	6,00	22,00	162,00	2/1
	Батон с маслом сливочным, сыром	35	4,00	7,00	10,00	120,00	/0
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	365	12,61	16,66	45,95	384,08	
10 ЧАСОВ							
	Сок	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	-Помидоры свежие	40			2,00	9,00	112/3
	Бабушкин суп	150	7,00	7,00	16,00	156,00	39/1
	Слоёные голубцы с мясом	160	11,00	12,00	12,00	196,00	31/2
	Кисель из клюквы (брусники)	150			22,00	88,00	27/3
	-Хлеб столичный	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	-Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	21,62	19,87	70,50	547,14	
ПОЛДНИК							
	Снежок	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	Бананы	70	1,00		13,00	59,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	4,65	3,40	27,84	160,58	
УЖИН							
	Салат грушево-яблочный с сахаром	40			6,00	25,00	33/7
	Сгущённое молоко	30	2,00	2,00	17,00	88,00	1/0
	Запеканка из риса с творогом	120	16,00	8,00	22,00	219,00	6/3
	Чай без сахара	180					4/1
	-Хлеб пшеничный	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	-Хлеб столичный	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА УЖИН	410	21,02	9,95	64,42	431,12	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1645	60,00	50,00	225,00	1591,00	







