

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ № 9

13 Мая 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Какао с молоком</i>	180			7,00	31,00	7/3
	<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	2,00	2,00	16,00	95,00	8/1
	<i>Батон с джемом</i>	30	2,00	1,00	16,00	75,00	/0
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>360</b>	<b>3,85</b>	<b>3,16</b>	<b>39,21</b>	<b>200,70</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			17,00	72,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,32</b>	<b>0,21</b>	<b>17,26</b>	<b>72,21</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Салат из консервированных огурцов и томатов в с/с</i>	40		3,00	1,00	34,00	32/1
	<i>Суп фасолевый со сметаной</i>	150	2,00	4,00	11,00	93,00	52/4
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	130		2,00		20,00	6/1
	<i>Гуляш мясной</i>	60	10,00	10,00	3,00	144,00	16/3
	<i>-Компот из клубники</i>	150			11,00	44,00	526/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>570</b>	<b>15,60</b>	<b>20,90</b>	<b>45,84</b>	<b>433,71</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Йогурт</i>	160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
	<i>Пицца детская</i>	50	11,00	7,00	33,00	239,00	444/1
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>210</b>	<b>16,47</b>	<b>13,39</b>	<b>34,86</b>	<b>325,79</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Икра кабачковая</i>	30		2,00	2,00	28,00	3/12
	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	115	10,00	15,00	2,00	178,00	110/1
	<i>Чай полусладкий</i>	180			5,00	20,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Пряники</i>	50	3,00	2,00	38,00	183,00	
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>415</b>	<b>16,45</b>	<b>19,57</b>	<b>66,43</b>	<b>507,62</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1655</b>	<b>53,00</b>	<b>57,00</b>	<b>204,00</b>	<b>1540,00</b>	







