

Утверждаю:

Директор _____ Дорохина Е.Н.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ № 9

10 Апреля 2024г.

Приложение №8

: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	3,00	11,00	12,00	161,00	10/3
	<i>Каша манная молочная</i>	150	5,00	6,00	20,00	151,00	7/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	9,54	21,11	42,36	397,48	
10 ЧАСОВ							
	<i>Сок</i>	100			16,00	68,00	1/1
	ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ	100	0,30	0,20	16,30	68,20	
ОБЕД							
	<i>Икра кабачковая</i>	30		2,00	2,00	28,00	3/12
	<i>Суп гороховый с гречками</i>	150	10,00	7,00	21,00	191,00	19/1
	<i>Запеканка картофельная с отварным мясом</i>	180	13,00	16,00	23,00	286,00	12/3
	<i>-Компот из клубники</i>	150			11,00	44,00	526/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	25,51	25,54	67,10	600,10	
ПОЛДНИК							
	<i>Йогурт</i>	160	6,00	6,00	2,00	87,00	45*/0
	<i>Бананы</i>	70	1,00		13,00	59,00	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	6,65	6,47	15,20	145,63	
УЖИН							
	<i>Яйцо отварное</i>	1	5,00	5,00		63,00	327/1
	<i>Рагу овощное со сметаной</i>	150	3,00	4,00	16,00	114,00	18/2
	<i>Чай полусладкий</i>	150			4,00	17,00	6/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<i>Пряники</i>	50	3,00	2,00	38,00	183,00	
	ИТОГО ЗА УЖИН	391	14,22	11,82	78,07	475,62	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1606	56,00	65,00	219,00	1687,00	







