

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Дорохина Е.Н.

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБОУ СШ №9

5 Июня 2024г.

Приложение №8  
: СанПин 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180			7,00	31,00	10/3
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	150	2,00	2,00	15,00	86,00	15/1
	<i>Батон с маслом сливочным</i>	25	2,00	4,00	10,00	85,00	/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>355</b>	<b>3,48</b>	<b>6,64</b>	<b>32,23</b>	<b>202,45</b>	
<b>10 ЧАСОВ</b>							
	<i>Сок</i>	100			18,00	73,00	1/1
	<b>ИТОГО ЗА 10 ЧАСОВ</b>	<b>100</b>	<b>0,32</b>	<b>0,22</b>	<b>17,55</b>	<b>73,44</b>	
<b>ОБЕД</b>							
	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	40	1,00	4,00	3,00	51,00	23/1
	<i>Рассольник</i>	150	5,00	8,00	11,00	133,00	50/2
	<i>-Жаркое с субпродуктами</i>	160	14,00	9,00	21,00	223,00	374/3
	<i>Компот лимонный</i>	150			10,00	42,00	16/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>540</b>	<b>22,64</b>	<b>21,62</b>	<b>65,81</b>	<b>548,30</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
	<i>Снежок</i>	160	4,00	3,00	14,00	102,00	420/9
	<i>Бананы</i>	100	2,00		19,00	84,00	
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>5,10</b>	<b>3,43</b>	<b>33,60</b>	<b>185,69</b>	
<b>УЖИН</b>							
	<i>Салат из зеленого горошка</i>	30	1,00	3,00	3,00	42,00	6/4
	<i>Омлет натуральный с маслом</i>	155	12,00	19,00	1,00	219,00	110/1
	<i>Кисель из плодового или ягодного концентрата</i>	180			2,00	8,00	25/3
	<i>-Хлеб пшеничный</i>	20	2,00		10,00	47,00	114/3
	<i>-Хлеб столичный</i>	20	2,00	1,00	10,00	52,00	116/3
	<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>405</b>	<b>16,55</b>	<b>22,43</b>	<b>24,77</b>	<b>366,99</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1660</b>	<b>48,00</b>	<b>54,00</b>	<b>174,00</b>	<b>1377,00</b>	







