

Итоговая промежуточная аттестация по физической культуре для учащихся 10 классов

В целях дифференцированного подхода к организации физической культуры все обучающиеся общеобразовательных учреждений в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую. Обучающиеся основной группы выполняют контрольные нормативы.

Форма проведения: 3 вида испытаний (прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, челночный бег 3*10). Выводится средний балл по выполнению контрольных нормативов по физической культуре. Если учащийся получает неудовлетворительную оценку в практической части, ему предоставляется возможность выполнить контрольную работу (в виде теста)

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья, не могут заниматься физической культурой, относятся к специальной медицинской группе, пишут контрольную работу (в виде теста).

Практическая часть

Контрольные нормативы	Критерии оценивания	
	мальчики	девочки
Прыжок в длину с места.	«5» 240 «4» 220 «3» 190	«5» 210 «4» 185 «3» 170
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.	«5» 23 «4» 20 «3» 16	«5» 21 «4» 17 «3» 14
Челночный бег 3*10 м.	«5» 7,2 «4» 7,7 «3» 8,1	«5» 8,4 «4» 8,9 «3» 9,5

Теоретическая часть

Отметка по пятибалльной шкале	«2»	«3»	«4»	«5»
Кол-во баллов	0-6	7-8	9-11	12-15