

Итоговая промежуточная аттестация по физической культуре для учащихся 8 классов

В целях дифференцированного подхода к организации физической культуры все обучающиеся общеобразовательных учреждений в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую. Обучающиеся основной группы выполняют контрольные нормативы.

Форма проведения: 3 вида испытаний (прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин, челночный бег 3*10м). Выводится средний балл по выполнению контрольных нормативов по физической культуре. Если учащийся получает неудовлетворительную оценку в практической части, ему предоставляется возможность выполнить контрольную работу (в виде теста)

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья, не могут заниматься физической культурой, относятся к специальной медицинской группе, пишут контрольную работу (в виде теста).

Практическая часть

Контрольные упражнения	Критерии оценивания	
	мальчики	девочки
Прыжок в длину с места.	«5» 215 «4» 190 «3» 170	«5» 180 «4» 160 «3» 150
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.	«5» 49 «4» 39 «3» 35	«5» 43 «4» 34 «3» 31
Челночный бег 3*10 м.	«5» 7,2 «4» 7,8 «3» 8,1	«5» 8,0 «4» 8,8 «3» 9,0

Теоретическая часть

Отметка по пятибалльной шкале	«2»	«3»	«4»	«5»
Кол-во баллов	0-6	7-8	9-11	12-15