

## Итоговая промежуточная аттестация по физической культуре для учащихся 5 классов

В целях дифференцированного подхода к организации физической культуры все обучающиеся общеобразовательных учреждений в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую. Обучающиеся основной группы выполняют контрольные нормативы.

**Форма проведения:** 2 вида испытаний (прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд). Выводится средний балл по выполнению контрольных нормативов по физической культуре. Если учащийся получает неудовлетворительную оценку в практической части, ему предоставляется возможность выполнить контрольную работу (в виде теста)

*Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья, не могут заниматься физической культурой, относятся к специальной медицинской группе, пишут контрольную работу (в виде теста).*

### Практическая часть

Контрольные нормативы	Критерии оценивания	
	мальчики	девочки
Прыжок в длину с места.	«5» 170 «4» 169-120 «3» 119	«5» 155 «4» 154-110 «3» 109
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.	«5» 22 «4» 12-21 «3» 11	«5» 16 «4» 10-15 «3» 9

### Теоретическая часть

Отметка по пятибалльной шкале	«2»	«3»	«4»	«5»
Кол-во баллов	0-6	7-8	9-11	12-15