

Итоговая промежуточная аттестация по физической культуре для учащихся 7 классов

В целях дифференцированного подхода к организации физической культуры все обучающиеся общеобразовательных учреждений в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую. Обучающиеся основной группы выполняют контрольные нормативы.

Форма проведения: 2 вида испытаний (прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд). Выводится средний балл по выполнению контрольных нормативов по физической культуре. Если учащийся получает неудовлетворительную оценку в практической части, ему предоставляется возможность выполнить контрольную работу (в виде теста)

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья, не могут заниматься физической культурой, относятся к специальной медицинской группе, пишут контрольную работу (в виде теста).

Практическая часть

Контрольные упражнения	Критерии оценивания	
	мальчики	девочки
Прыжок в длину с места.	«5» 185 «4» 184-135 «3» 134	«5» 185 «4» 184-124 «3» 123
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.	«5» 24 «4» 23-14 «3» 13	«5» 18 «4» 17-12 «3» 11

Теоретическая часть

Отметка по пятибалльной шкале	«2»	«3»	«4»	«5»
Кол-во баллов	0-6	7-8	9-11	12-15