

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	30.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	6,96	5,51	48,89	260,85	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	601	23,24	28,17	99,12	652,8	
Стоимость питания, руб:						166,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	30.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,6	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	33,72	35,08	144,34	961,93	
Стоимость питания, руб:						248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	30.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	5,66	50,21	267,9	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	23,46	28,33	100,64	660,87	
Стоимость питания, руб:						174,89



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	30.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюдо	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	38,55	38,89	130,08	959,51	
Стоимость питания, руб:						239,11
Итого:	1 460	62,01	67,22	230,72	1 620,38	
Стоимость питания, руб:						414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	30.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	38,55	38,89	130,08	959,51	
Стоимость питания, руб:						239,80



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	30.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	5,66	50,21	267,9	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	23,46	28,33	100,64	660,87	
Стоимость питания, руб:						174,20
Итого:	1 460	62,01	67,22	230,72	1 620,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

