

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	27.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	660	19,98	36,46	70,93	667,58	
Стоимость питания, руб:						166,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	27.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	190	6,80	9,60	55,11	338,17	ТТК 589
Сыр порционнo	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>960</b>	<b>41,61</b>	<b>58,40</b>	<b>149,25</b>	<b>1 387,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	27.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	670	16,82	37,35	74,39	677,51	



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	27.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 080	36,66	48,42	167,59	1 346,27	
Итого за день:	1 750	53,48	85,77	241,98	2 023,78	
Стоимость питания, руб:						414,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	27.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2011
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 080	36,66	48,42	167,59	1 346,27	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	27.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	16,82	37,35	74,39	677,51	
Итого за день:	1 750	53,48	85,77	241,98	2 023,78	
Стоимость питания, руб:						414,00

