

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	26.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534	58,82
Сыр порционнно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034	15,98
Каша пшённая	160	5,63	4,56	32,96	194,93	ТТК 1019	12,96
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610	19,69
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669	35,78
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	14,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,47
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,14
Итого за день:	685	33,23	33,30	124,32	922,35		166,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	26.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1	47,11
Сыр порционнно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034	26,97
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1	15,18
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,56
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523	62,08
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664	20,63
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,53
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,19
Итого за день:	945	38,12	38,98	119,90	975,59		248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	26.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак							
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534	59,95
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,26
Каша пшённая	190	6,68	5,42	39,14	231,48	ТТК 1019	15,69
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,30
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,27
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	14,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	740	30,84	38,09	132,69	988,42		176,67



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	26.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1	47,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1	15,28
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,86
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523	62,48
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,57
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	925	31,90	31,95	132,02	934,87		237,33
Итого за день:	1 665	62,74	70,04	264,71	1 923,29		414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	26.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1	47,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1	15,28
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	46,86
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523	62,48
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	15,57
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	20,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	925	31,90	31,95	132,02	934,87		237,33



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	26.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534	59,95
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	16,26
Каша пшѐнная	190	6,68	5,42	39,14	231,48	ТТК 1019	15,69
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	22,30
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669	39,27
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055	14,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,22
Итого:	740	30,84	38,09	132,69	988,42		176,67
Итого за день:	1 665	62,74	70,04	264,71	1 923,29		414,00

