

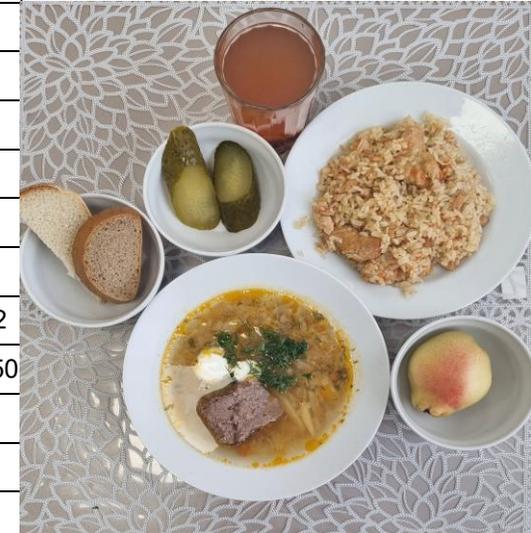
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3

Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 24.02.2025

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 240 | 3,55 | 7,94 | 24,85 | 135,71 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блю | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 527 |
| Огурцы консервированные | 60 | | 0,24 | 3,34 | 6,72 | ТТК 1232 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Итого: | 946 | 32,83 | 29,99 | 126,98 | 841,01 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,7 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 11,1 | | 189,34 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 185 | 3,46 | 2,79 | 34,35 | 165,25 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 620 | 15,49 | 18,88 | 67,92 | 554,02 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |



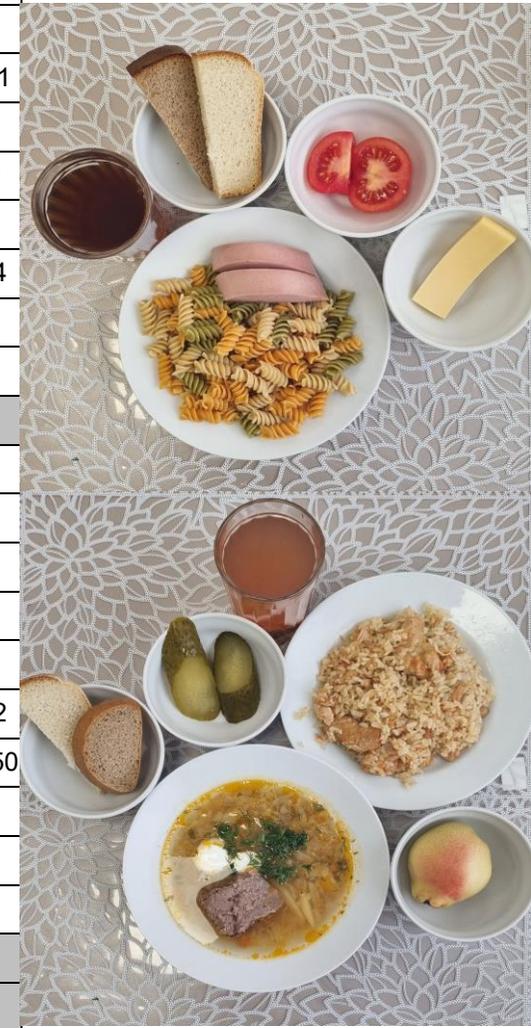
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3

Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 24.02.2025

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,7 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 11,1 | | 189,34 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 180 | 3,37 | 2,71 | 33,42 | 160,78 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 615 | 15,4 | 18,8 | 67 | 549,56 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | ТТК 631 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 527 |
| Огурцы консервированные | 60 | | 0,24 | 3,34 | 6,72 | ТТК 1232 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Итого: | 966 | 34,89 | 31,3 | 128,07 | 863,31 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3

Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 24.02.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блю | 30 | 5,73 | 2,92 | 0,18 | 49,92 | ТТК 631 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 527 |
| Огурцы консервированные | 60 | | 0,24 | 3,34 | 6,72 | ТТК 1232 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| Итого: | 966 | 34,89 | 31,3 | 128,07 | 863,31 | |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,7 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 11,1 | | 189,34 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 180 | 3,37 | 2,71 | 33,42 | 160,78 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционн | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 615 | 15,4 | 18,8 | 67 | 549,56 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

