

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»			
Структурное подразделение	058 (СШ № 9 корпус 3)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 3
Материально-ответственное лицо	Гетманова О. С.	Дата	23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200					ТТК 1621
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	11	0,09	8,26	0,14	72,67	ТТК 657
Сыр порционнo	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Итого:	561	19,49	26,86	44,34	494,21	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	230	5,06	5,46	18,09	121,26	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	17	4,61	3,3		57,9	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 Ф
Пюре картофельное	180	3,72	5,36	33,07	223,56	ТТК 589
Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Напиток из плодов шиповника	190		0,27	18,68	77,09	ТТК 1623
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	883	34,04	36,23	112,09	968,46	
Стоимость питания, руб:						258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»			
Структурное подразделение	058 (СШ № 9 корпус 3)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 3
Материально-ответственное лицо	Гетманова О. С.	Дата	23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	170	0,95	2,37	7,51	90,7	ТТК 571
Сок фруктовый	200					ТТК 1621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Горошек зелёный	20	0,43	0,08	2,29	11,6	ТТК 2013
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	540	14,89	14,3	46,05	376,26	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 Ф
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	21,5	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюда	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Пюре картофельное	190	3,92	5,66	34,91	235,98	ТТК 589
Итого:	956	39,02	40,26	119,32	1 049,98	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»			
Структурное подразделение	058 (СШ № 9 корпус 3)	МБОУ	МБОУ СШ № 9 корпус 3
Материально-ответственное лицо	Гетманова О. С.	Дата	23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 Ф
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1623
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		102,18	ТТК 631/1
Пюре картофельное	160	3,3	4,77	29,4	198,72	ТТК 589
Итого:	926	37,72	39,37	111,97	1 011,35	
Сыр порционно	23	5,62	4,88		59,28	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	170	0,95	2,37	7,51	90,7	ТТК 571
Сок фруктовый	200					ТТК 1621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	543	20,08	19,1	43,76	423,94	
Стоимость питания, руб:						430,00

