

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	20.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>621</b>	<b>20,04</b>	<b>26,17</b>	<b>82,51</b>	<b>643,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	20.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого за день:</b>	<b>950</b>	<b>30,76</b>	<b>45,44</b>	<b>167,17</b>	<b>1 229,78</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	20.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,84	29,42	83,80	745,09	



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	20.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	95	1,44	4,73	6,26	69,88	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	31,20	43,62	152,20	1 191,98	
Итого за день:	1 581	59,04	73,04	236,00	1 937,07	
Стоимость питания, руб:						414,00



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	20.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	95	1,44	4,73	6,26	69,88	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	31,20	43,62	152,20	1 191,98	



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	20.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,84	29,42	83,80	745,09	
Итого за день:	1 581	59,04	73,04	236,00	1 937,07	
Стоимость питания, руб:						414,00

