

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>20.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
Итого:	573	20,79	15,59	77,58	517,6	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	910	25,14	26,39	116,34	752,39	
Стоимость питания, руб:						258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>20.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	675	22,3	24,44	83,92	624,98	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	230	3,4	7,61	23,81	130,05	ТТК 642
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	22,91	25,22	109,82	712,55	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>20.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	230	3,4	7,61	23,81	130,05	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	22,91	25,22	109,82	712,55	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,95	2,32	13,89	93,69	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	675	22,3	24,44	83,92	624,98	
Стоимость питания, руб:						430,00

