

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	19.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	220	24,86	7,37	62,22	400,4	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	75	5,47	7,69	38,76	247,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	661	44,25	42,17	153,38	1 005,9	
Стоимость питания, руб:						166,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	19.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 586
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676
Говядина отварная для 1 блюдо	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	86,78	172,67	549,58	1 094,33	
Стоимость питания, руб:						247,73



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	19.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	250	28,25	8,38	70,71	455	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	706	43,09	39,78	140,12	842,4	
Стоимость питания, руб:						165,12

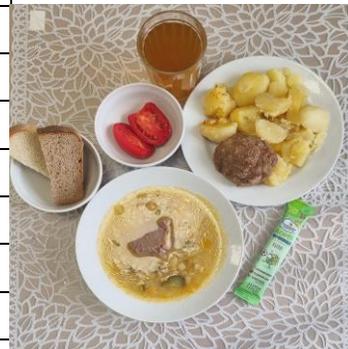


Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	19.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	42	11,42	8,16	0,34	120,96	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	952	83,77	165,56	529,83	1 072,99	
Стоимость питания, руб:						248,88
Итого:	1 658	126,86	205,34	669,95	1 915,39	
Стоимость питания, руб:						414,00

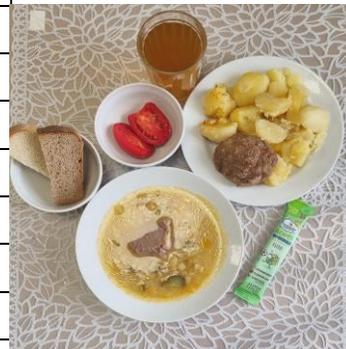


Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	19.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	42	11,42	8,16	0,34	120,96	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	952	83,77	165,56	529,83	1 072,99	
Стоимость питания, руб:						248,88



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	19.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	250	28,25	8,38	70,71	455	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	706	43,09	39,78	140,12	842,4	
Стоимость питания, руб:						165,12
Итого:	1 658	126,86	205,34	669,95	1 915,39	
Стоимость питания, руб:						414,00

