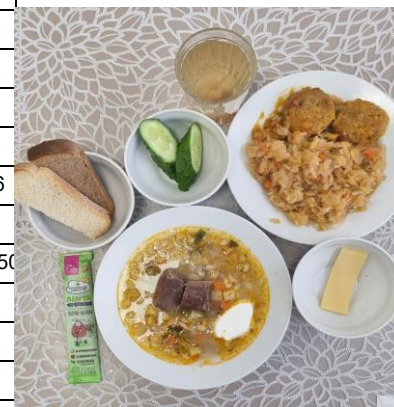


**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>19.02.2025</u>

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>18,29</b>	<b>21,38</b>	<b>137,85</b>	<b>755,81</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюдо	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушенная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
<b>Итого:</b>	<b>944</b>	<b>27,43</b>	<b>32,24</b>	<b>159,74</b>	<b>974,97</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>258,00</b>

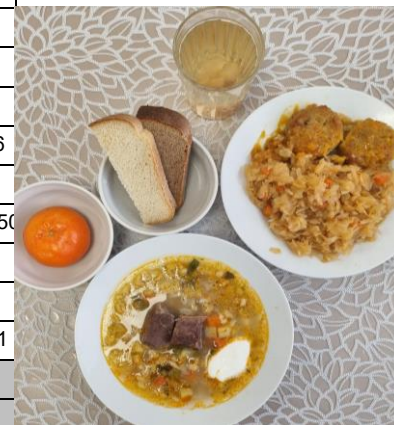


**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3  
 Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 19.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>20,46</b>	<b>24,62</b>	<b>137,85</b>	<b>787,25</b>	
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>954</b>	<b>24,89</b>	<b>22,52</b>	<b>116,88</b>	<b>743,52</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3  
 Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 19.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	22	4,2	2,14	0,14	36,61	ТТК 631
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>954</b>	<b>25,23</b>	<b>23,93</b>	<b>112,87</b>	<b>744,13</b>	
Сыр порционно	33	4,77	7,13		69,15	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>578</b>	<b>20,17</b>	<b>24,19</b>	<b>137,85</b>	<b>783,06</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

