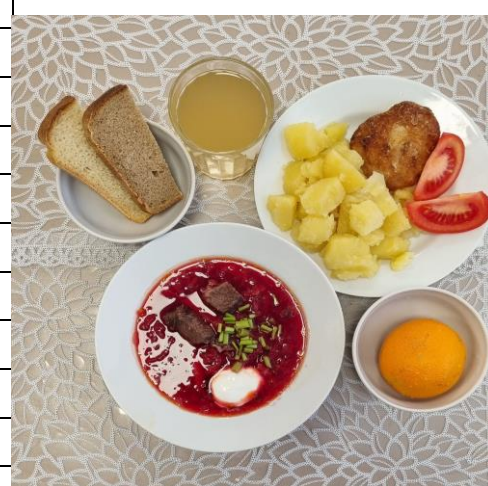


**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                              |      |                             |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Гетманова О. С.</u>       | Дата | <u>18.03.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>            |           |                  |       |          |                         |             |
| Чебачичи мясные                        | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                  | ТТК 550/1   |
| Каша перловая рассыпчатая              | 160       | 2,16             | 1,96  | 35,08    | 169,66                  | ТТК 574     |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Пюре фруктовое Фрумка                  | 90        |                  |       | 1,16     | 4,44                    |             |
| Итого:                                 | 575       | 15,4             | 15,8  | 58,74    | 438,45                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                |           |                  |       |          |                         |             |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 210       | 4,62             | 4,98  | 13,47    | 110,71                  | ТТК 637     |
| Лук зелёный                            | 2         |                  |       |          |                         | ТТК 1435    |
| Говядина отварная для I блюд           | 12        | 3,96             | 2,78  |          | 40,87                   | ТТК 631/1   |
| Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                   | ТТК 664     |
| Биточек "Нежный"                       | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                  | ТТК1397     |
| Картофель, запеченный из отварного     | 160       | 3,34             | 4,84  | 32,74    | 175,82                  | ТТК 586     |
| Помидор свежий дольками                | 50        | 0,54             | 0,1   | 2,55     | 12,71                   | ТТК 676/1   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85     | 37,15                   | ТТК 629     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Апельсин                               | 150       | 1,35             | 0,3   | 15,41    | 42,6                    | ТТК 1032    |
| Итого:                                 | 954       | 24,07            | 24,68 | 102,44   | 727,08                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258,00      |

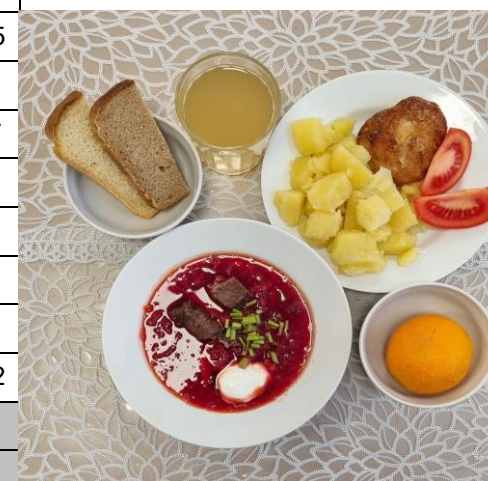


**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3  
 Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 18.03.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                         |             |
| Чебачичи мясные                        | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                  | ТТК 550/1   |
| Каша перловая рассыпчатая              | 160       | 2,16             | 1,96  | 35,08    | 169,66                  | ТТК 574     |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Пюре фруктовое Фрумка                  | 90        |                  |       | 1,16     | 4,44                    |             |
| Итого:                                 | 575       | 15,4             | 15,8  | 58,74    | 438,45                  |             |
| Помидор свежий дольками                | 50        | 0,54             | 0,1   | 2,55     | 12,71                   | ТТК 676/1   |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 220       | 4,84             | 5,22  | 14,11    | 115,98                  | ТТК 637     |
| Говядина отварная для I блюд           | 22        | 7,26             | 5,1   | 0,3      | 74,93                   | ТТК 631     |
| Лук зелёный                            | 2         |                  |       |          |                         | ТТК 1435    |
| Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                   | ТТК 664     |
| Биточек "Нежный"                       | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                  | ТТК1397     |
| Картофель, запеченный из отварного     | 180       | 3,76             | 5,45  | 36,83    | 197,8                   | ТТК 586     |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85     | 37,15                   | ТТК 629     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Апельсин                               | 165       | 1,49             | 0,33  | 16,95    | 46,86                   | ТТК 1032    |
| Итого:                                 | 1 009     | 28,14            | 27,88 | 109,02   | 792,66                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 430,00      |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                              |      |                             |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Гетманова О. С.</u>       | Дата | <u>18.03.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                            |                |
| Помидор свежий дольками                | 50        | 0,54             | 0,1   | 2,55     | 12,71                      | ТТК 676/1      |
| Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                      | ТТК 664        |
| Картофель, запеченный из отварного     | 180       | 3,76             | 5,45  | 36,83    | 197,8                      | ТТК 586        |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85     | 37,15                      | ТТК 629        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Апельсин                               | 165       | 1,49             | 0,33  | 16,95    | 46,86                      | ТТК 1032       |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 220       | 4,84             | 5,22  | 14,11    | 115,98                     | ТТК 637        |
| Говядина отварная для I блюд           | 22        | 7,26             | 5,1   | 0,3      | 74,93                      | ТТК 631        |
| Биточек "Нежный"                       | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                     | ТТК1397        |
| Лук зелёный                            | 2         |                  |       |          |                            | ТТК 1435       |
| Итого:                                 | 1 009     | 28,14            | 27,88 | 109,02   | 792,66                     |                |
| Чевабчичи мясные                       | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                     | ТТК 550/1      |
| Каша перловая рассыпчатая              | 160       | 2,16             | 1,96  | 35,08    | 169,66                     | ТТК 574        |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                      | ТТК 613        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Пюре фруктовое Фрумка                  | 90        |                  |       | 1,16     | 4,44                       |                |
| Итого:                                 | 575       | 15,4             | 15,8  | 58,74    | 438,45                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 430,00         |

