

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>16.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Кукуруза консервированная	10	0,06	0,04	0,99	7	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	180	0,06	0,01	9,46	38,21	ТТК 1617
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	505	15,4	18,32	73,75	548,38	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	14	3,8	2,72		39,68	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	190					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	915	21,95	22,95	78,83	611,38	
Стоимость питания, руб:					258,00	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>16.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	15,63	19,8	77,97	551,81	
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	230	1,47	6,35	13,51	82,78	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	21,93	23,96	66,73	597,18	
Стоимость питания, руб:						430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>16.05.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс Ягодный (50 вит.)	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Суп картофельный с рисом	220	1,41	6,07	12,92	79,18	ТТК 641
Говядина отварная для I блюдо	14	3,8	2,72		39,68	ТТК 631/1
Итого:	825	21,59	23,49	66,15	590,74	
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Итого:	570	9,06	15,74	72,55	463,33	
Стоимость питания, руб:						430,00

