

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК (7-11 лет)					
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Обед (7-11 лет)					
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5
Рагу овощное с тыквой	185	3,42	6,97	20,72	167,8
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	1 055	35,56	25,28	120,34	859,07

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Салат из свежей капусты с морковью	65	0,99	3,24	7,14	58,69
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	715	30,85	21,72	96,97	828,57

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	930	41,74	29,07	103,78	854,93

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19
Кукуруза	60	1,29	0,24	6,88	35,4
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26
Сметана	36	0,88	4,75	1,18	51,62
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	951	42,22	30,56	105,29	876,6

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Структурное подразделение

Столовая
МБОУ СШ № 9 корпус 3

МБОУ МБОУ СШ №9

Материально-ответственное лицо

Гетманова О.С.

Дата 13.09.2024



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Салат из свежей капусты с морковью	85	1,29	4,23	9,34	76,75
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2
Яблоко	155	0,62	0,62	17,73	75,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	740	31,17	22,73	99,74	849,08