

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 12.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	22,36	27,10	104,59	740,72	
Стоимость питания, руб:						166,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 12.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 005	38,34	35,94	142,49	1 034,4	
Стоимость питания, руб:						248,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 12.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Каша молочная пшенинная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>30,68</b>	<b>43,85</b>	<b>94,17</b>	<b>887,84</b>	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 12.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,10	30,80	131,82	920,49	
Итого за день:	1 555	61,78	74,65	225,99	1 808,33	
Стоимость питания, руб:						414,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 12.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зелеными листьями	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>31,10</b>	<b>30,80</b>	<b>131,82</b>	<b>920,49</b>	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 12.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
Итого за день:	1 555	61,78	74,65	225,99	1 808,33	
Стоимость питания, руб:						414,00



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ №9 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №9  
 Материально-ответственное лицо Ахмедова П.С. Дата 12.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Обед (7-11 лет)</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	1 015	30,89	31,44	132,38	916,53	
Стоимость питания, руб:						248,00

