

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3

Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 12.03.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>            |           |                  |       |          |                         |             |
| Фишбол                                 | 100       | 7,3              | 7,74  | 2,8      | 112,98                  | ТТК 548     |
| Рис цветной                            | 190       | 2,99             | 1,33  | 6,88     | 59,54                   | ТТК 584     |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                    | ТТК 614     |
| Печенье "Кексики шоколадные"           | 50        | 1,1              | 5,83  | 13,32    | 101,15                  | ТТК1399     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15        | 0,67             | 0,07  | 55,33    | 226,67                  |             |
| Огурцы консервированные                | 37        |                  | 0,15  | 2,06     | 4,14                    | ТТК 1232    |
| Итого:                                 | 642       | 15,67            | 16    | 110,52   | 644,28                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                |           |                  |       |          |                         |             |
| Рассольник Ленинградский               | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                   | ТТК 638     |
| Зелень                                 | 2         | 0,06             | 0,01  | 0,17     | 0,88                    | ТТК 671     |
| Котлеты "Белорусские"                  | 100       | 6,42             | 5,85  | 6,9      | 94,16                   | ТТК 1446    |
| Горошница                              | 200       | 4,83             | 3,43  | 33,23    | 191,6                   | ТТК 570     |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,24                   | ТТК 623-50  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15        | 0,67             | 0,07  | 55,33    | 226,67                  |             |
| Сметана                                | 10        | 0,25             | 1,32  | 0,33     | 14,34                   | ТТК 664     |
| Говядина отварная для 1 блюдо          | 32        | 10,55            | 7,42  |          | 108,99                  | ТТК 631/1   |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 93        | 1,86             | 0,28  | 8,28     | 40,27                   | ТТК 674/1   |
| Итого:                                 | 952       | 29,42            | 25,16 | 145,64   | 924,61                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258,00      |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

|                                |                              |      |                             |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение      | <u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Гетманова О. С.</u>       | Дата | <u>12.03.2025</u>           |

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                            |                |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 100       | 2                | 0,3   | 8,9      | 43,3                       | ТТК 674/1      |
| Фишбол                                 | 100       | 7,3              | 7,74  | 2,8      | 112,98                     | ТТК 548        |
| Рис цветной                            | 150       | 2,36             | 1,05  | 5,43     | 47,01                      | ТТК 584        |
| Печенье "Кексики шоколадные"           | 50        | 1,1              | 5,83  | 13,32    | 101,15                     | ТТК1399        |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,23             | 0,39  | 7,09     | 27,8                       | ТТК 614        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 650       | 16,38            | 15,81 | 60,58    | 444,24                     |                |
| Винегрет овощной                       | 100       | 1,31             | 10,16 | 9,91     | 100,13                     | ТТК 670        |
| Рассольник Ленинградский               | 200       | 1,05             | 4,97  | 5,74     | 73,97                      | ТТК 638        |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для 1 блюдо          | 25        | 8,24             | 5,8   |          | 85,15                      | ТТК 631/1      |
| Котлеты "Белорусские"                  | 100       | 12,33            | 50,16 | 9,03     | 536,82                     | ТТК 563        |
| Горошница                              | 180       | 4,35             | 3,09  | 29,91    | 172,44                     | ТТК 570        |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,24                      | ТТК 623-50     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Яблоко                                 | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86    | 27,83                      | ТТК 669        |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15        | 0,67             | 0,07  | 55,33    | 226,67                     |                |
| Итого:                                 | 991       | 31,93            | 74,82 | 158,09   | 1 378,68                   |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 430,00         |



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3

Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 12.03.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюда                     | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
|  |              | белки            | жиры         | углеводы      |                            |                |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |              |                  |              |               |                            |                |
| Винегрет овощной                       | 120          | 1,57             | 12,19        | 11,89         | 120,16                     | ТТК 670        |
| Рассольник Ленинградский               | 200          | 1,05             | 4,97         | 5,74          | 73,97                      | ТТК 638        |
| Зелень                                 | 1            | 0,03             |              | 0,09          | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд           | 25           | 8,24             | 5,8          |               | 85,15                      | ТТК 631/1      |
| Котлеты "Белорусские"                  | 100          | 12,33            | 50,16        | 9,03          | 536,82                     | ТТК 563        |
| Горошница                              | 180          | 4,35             | 3,09         | 29,91         | 172,44                     | ТТК 570        |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200          | 0,08             | 0,07         | 11,19         | 43,24                      | ТТК 623-50     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                         | ТТК 608        |
| Яблоко                                 | 120          | 0,48             | 0,01         | 13,86         | 27,83                      | ТТК 669        |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15           | 0,67             | 0,07         | 55,33         | 226,67                     |                |
| <b>Итого:</b>                          | <b>1 011</b> | <b>32,19</b>     | <b>76,85</b> | <b>160,07</b> | <b>1 398,71</b>            |                |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 100          | 2                | 0,3          | 8,9           | 43,3                       | ТТК 674/1      |
| Фишбол                                 | 100          | 7,3              | 7,74         | 2,8           | 112,98                     | ТТК 548        |
| Рис цветной                            | 150          | 2,36             | 1,05         | 5,43          | 47,01                      | ТТК 584        |
| Чай с лимоном                          | 200          | 0,23             | 0,39         | 7,09          | 27,8                       | ТТК 614        |
| Печенье "Кексики шоколадные"           | 50           | 1,1              | 5,83         | 13,32         | 101,15                     | ТТК1399        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                         | ТТК 608        |
| <b>Итого:</b>                          | <b>650</b>   | <b>16,38</b>     | <b>15,81</b> | <b>60,58</b>  | <b>444,24</b>              |                |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>         |              |                  |              |               |                            | <b>430,00</b>  |

