

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3
 Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 11.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Огурец свежий	62	0,49	0,06	2,13	9,68	ТТК 675/1	
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		612	15,67	16,56	69,79	483,58		
Стоимость питания, руб:							172,19	
Обед (7 -11 лет)								
Обед	Суп гороховый	240	7,26	5,43	24,84	169,79	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	19	3,63	1,85	0,12	31,62	ТТК 631	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 623	
Итого:		995	35,73	30,67	106,99	856,95		
Стоимость питания, руб:							237,87	



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>11.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		595	15,4	15,8	67	470	
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 623
Итого:		1 016	38,18	31,96	109,08	886,33	
Стоимость питания, руб:							345,76



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Гетманова О. С.</u>	Дата	<u>11.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 623
Итого:		1 016	38,18	31,96	109,08	886,33	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Полдник	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		595	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:							345,76

