

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|---|------|-------------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № <u>9 корпус 2</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П.С.</u> | Дата | <u>10.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 11,66 | 10,60 | 6,00 | 207,57 | ТТК 545/1 |
| Картофель тушеный | 150 | 2,20 | 5,75 | 32,48 | 155,37 | ТТК 587 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 40 | 0,39 | 0,04 | 2,33 | 9,89 | ТТК 673/1 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 640 | 18,04 | 17,29 | 84,53 | 558,02 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Ахмедова П.С. | Дата | 10.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Биточек Домашний | 100 | 13,17 | 14,32 | 11,04 | 261,81 | ТТК 552 |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 677 |
| Говядина отварная для I блюда | 27 | 3,68 | 2,63 | 0,22 | 38,92 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Соус Сметанный | 50 | 0,41 | 1,66 | 1,07 | 21,05 | ТТК 658 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого за день: | 1 097 | 33,23 | 34,62 | 139,69 | 1 009,66 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|---|------|-------------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № <u>9 корпус 2</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П.С.</u> | Дата | <u>10.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 11,66 | 10,60 | 6,00 | 207,57 | ТТК 545/1 |
| Картофель тушеный | 200 | 2,94 | 7,66 | 43,30 | 207,16 | ТТК 587 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 | ТТК 673/1 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 750 | 20,09 | 19,82 | 97,50 | 638,28 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Ахмедова П.С. | Дата | 10.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
| Биточек Домашний | 100 | 13,17 | 14,32 | 11,04 | 261,81 | ТТК 552 |
| Пюре Фрукта | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 50 | 0,76 | 2,49 | 3,29 | 36,78 | ТТК 677 |
| Говядина отварная для I блюда | 17 | 2,32 | 1,65 | 0,14 | 24,51 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Соус Сметанный | 50 | 0,41 | 1,66 | 1,07 | 21,05 | ТТК 658 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,21 | 6,31 | 30,59 | 209,96 | ТТК 571 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого: | 992 | 30,09 | 30,02 | 117,41 | 869,66 | |
| Итого за день: | 1 742 | 50,18 | 49,84 | 214,91 | 1 507,94 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Ахмедова П.С. | Дата | 10.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед | | | | | | |
| Биточек Домашний | 100 | 13,17 | 14,32 | 11,04 | 261,81 | ТТК 552 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 50 | 0,76 | 2,49 | 3,29 | 36,78 | ТТК 677 |
| Говядина отварная для I блюда | 17 | 2,32 | 1,65 | 0,14 | 24,51 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Соус Сметанный | 50 | 0,41 | 1,66 | 1,07 | 21,05 | ТТК 658 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,21 | 6,31 | 30,59 | 209,96 | ТТК 571 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого: | 992 | 30,09 | 30,02 | 117,41 | 869,66 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|------|------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 2 | МБОУ | МБОУ СШ №9 |
| Материально-ответственное лицо | Ахмедова П.С. | Дата | 10.12.2024 |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 11,66 | 10,60 | 6,00 | 207,57 | ТТК 545/1 |
| Картофель тушеный | 200 | 2,94 | 7,66 | 43,30 | 207,16 | ТТК 587 |
| Овощная нарезка (огурцы, морковь) | 100 | 0,99 | 0,09 | 5,82 | 24,73 | ТТК 673/1 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 750 | 20,09 | 19,82 | 97,50 | 638,28 | |
| Итого за день: | 1 742 | 50,18 | 49,84 | 214,91 | 1 507,94 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|---|------|-------------------|
| Структурное подразделение | Столовая МБОУ СШ № <u>9 корпус 2</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ №9</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Ахмедова П.С.</u> | Дата | <u>10.12.2024</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| СД Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Биточек Домашний | 100 | 13,17 | 14,32 | 11,04 | 261,81 | ТТК 552 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 6,59 | 73,56 | ТТК 677 |
| Говядина отварная для I блюда | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Соус Сметанный | 50 | 0,41 | 1,66 | 1,07 | 21,05 | ТТК 658 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,21 | 6,31 | 30,59 | 209,96 | ТТК 571 |
| Компот из свежих груш (б/сахара) | 200 | 0,08 | 0,05 | 2,71 | 9,25 | ТТК 984 |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 63,28 | ТТК 669 |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого за день: | 1 160 | 31,07 | 34,01 | 117,12 | 902,56 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |