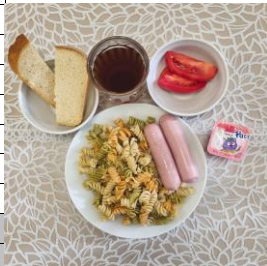


Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	645	25,73	29,54	95,46	671,98	
Стоимость питания, руб:						166,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	922	49,83	37,58	107,52	1 011,86	
Стоимость питания, руб:						248,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,28	92,96	658,18	
Стоимость питания, руб:						166,21



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	887	49,67	37,95	102,35	993,89	
Стоимость питания, руб:						247,79
Итого:	1 522	75,03	67,23	195,31	1 652,07	
Стоимость питания, руб:						414,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ №9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	887	49,67	37,95	102,35	993,89	
Стоимость питания, руб:						247,79



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СШ № 9 корпус 3	МБОУ	МБОУ СШ №9
Материально-ответственное лицо	Гетманова О.С.	Дата	07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	635	25,36	29,28	92,96	658,18	
Стоимость питания, руб:						166,21
Итого:	1 522	75,03	67,23	195,31	1 652,07	
Стоимость питания, руб:						414,00

