

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение | <u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Гетманова О. С.</u> | Дата | <u>07.02.2025</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептуры |
|-----------------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Палочки рыбные ПП | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Завтрак | Пюре картофельное | 190 | 1,58 | 4,32 | 31,35 | 156,22 | ТТК 589 |
| Завтрак | Кукуруза | 30 | 0,17 | 0,12 | 2,97 | 21 | ТТК 672 |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Завтрак | Печенье "Кексик с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 634 | 15,29 | 17,97 | 89,51 | 613,22 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Винегрет овощной | 95 | 0,9 | 7,01 | 6,85 | 91,48 | ТТК 670 |
| Обед | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641 |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Обед | Пельмени отварные | 195 | 8,84 | 11,7 | 22 | 228,6 | ТТК 524 |
| Обед | Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Обед | Яблоко | 120 | 0,48 | 0,01 | 13,86 | 27,83 | ТТК 669 |
| Итого: | | 931 | 19,05 | 28,07 | 104,71 | 674,97 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 258,00 |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение | <u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Гетманова О. С.</u> | Дата | <u>07.02.2025</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюд | | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептуры | |
|--------------------------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|--|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | | |
| Завтрак | Палочки рыбные ПП | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 | |
| Завтрак | Пюре картофельное | 150 | 1,25 | 3,41 | 24,75 | 123,33 | ТТК 589 | |
| Завтрак | Печенье "Кексик с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 | |
| Завтрак | Кукуруза | 30 | 0,17 | 0,12 | 2,97 | 21 | ТТК 672 | |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 | |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 | |
| Итого: | | 594 | 14,96 | 17,06 | 82,91 | 580,33 | | |
| Обед | Винегрет овощной | 110 | 1,04 | 8,12 | 7,93 | 105,92 | ТТК 670 | |
| Обед | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641 | |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 25 | 4,78 | 2,43 | 0,15 | 41,6 | ТТК 631 | |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 | |
| Обед | Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 | |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 | |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 | |
| Обед | Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12 | 22,56 | 234,46 | ТТК 524 | |
| Итого: | | 836 | 19,9 | 29,95 | 92,53 | 675,76 | | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 401,46 | |



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------|
| Структурное подразделение | <u>058 (СШ № 9 корпус 3)</u> | МБОУ | <u>МБОУ СШ № 9 корпус 3</u> |
| Материально-ответственное лицо | <u>Гетманова О. С.</u> | Дата | <u>07.02.2025</u> |

МЕНЮ

| Наименование блюда | | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептуры |
|--------------------------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Винегрет овощной | 110 | 1,04 | 8,12 | 7,93 | 105,92 | ТТК 670 |
| Обед | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,6 | 6,9 | 14,68 | 89,98 | ТТК 641 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 25 | 4,78 | 2,43 | 0,15 | 41,6 | ТТК 631 |
| Обед | Зелень свежая (укроп, петрушка) | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12 | 22,56 | 234,46 | ТТК 524 |
| Обед | Морс ягодный | 200 | | | 24,08 | 91,36 | ТТК 971 |
| Обед | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | | 836 | 19,9 | 29,95 | 92,53 | 675,76 | |
| Полдник | Кукуруза | 30 | 0,17 | 0,12 | 2,97 | 21 | ТТК 672 |
| Полдник | Палочки рыбные ПП | 114 | 7,42 | 7,2 | 17,76 | 154,2 | ТТК 1377 |
| Полдник | Пюре картофельное | 180 | 1,5 | 4,09 | 29,7 | 148 | ТТК 589 |
| Полдник | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Полдник | Печенье "Кексик с конфитюром" | 50 | 2,5 | 5,45 | 7,3 | 142 | ТТК1398 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Полдник | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | | 624 | 15,21 | 17,74 | 87,86 | 605 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 407,50 |

