

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

058 (СШ № 9 корпус 3)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 3

Материально-ответственное лицо

Гетманова О. С.

Дата

06.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	190	4,17	2,45	14,66	98,9	ТТК 506	
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Завтрак	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,85	ТТК 657	
Итого:		663	14,18	16,5	59,13	412,72		
Стоимость питания, руб:							150,57	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631	
Обед	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 570	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		909	24,84	27,86	106,37	725,15		
Стоимость питания, руб:							251,81	



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

058 (СШ № 9 корпус 3)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 3

Материально-ответственное лицо

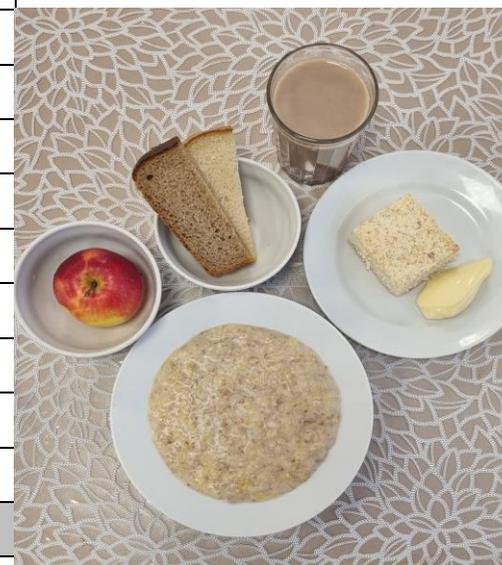
Гетманова О. С.

Дата

06.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		705	17,72	17,8	83,6	535,8	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Итого:		918	30,3	30,05	121,78	855,38	
Стоимость питания, руб:							439,86



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

058 (СШ № 9 корпус 3)

МБОУ

МБОУ СШ № 9 корпус 3

Материально-ответственное лицо

Гетманова О. С.

Дата

06.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Итого:		918	30,3	30,05	121,78	855,38	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Полдник	Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		705	17,72	17,8	83,6	535,8	
Стоимость питания, руб:							439,86

