

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

058 (СШ № 9 корпус 3)
Гетманова О. С.

МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3
Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7-11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	75	0,92	7,5	4,12	87,65	ТТК 1199/2
Завтрак	Плов из индейки	230	11,56	14,75	39,8	354,07	ТТК 527
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		685	16,42	22,77	86,54	594,17	
Стоимость питания, руб:							165,06
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	210	8,63	9	45,66	259,43	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 1237
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Итого:		987	30,14	30,02	109,28	795,79	
Стоимость питания, руб:							258,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3
 Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	24	3,47	5,18		50,29	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:		579	18,95	29,5	137,98	830,26	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	45,71	ТТК 1237
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
Итого:		971	26,8	24,72	113,69	763,04	
Стоимость питания, руб:							430,00



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 058 (СШ № 9 корпус 3) МБОУ МБОУ СШ № 9 корпус 3
 Материально-ответственное лицо Гетманова О. С. Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая	№
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		951	26,31	22,08	113,04	732,04	
Полдник	Сыр порционно	40	5,78	8,64		83,82	ТТК 1034
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Полдник	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Полдник	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,3	ТТК 657
Итого:		602	21,32	38,03	138,07	910,03	
Стоимость питания, руб:							450,78

